

Приложение  
к приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_

**Порядок прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров  
при занятиях физической культурой и спортом**

**I. Общие положения**

1. Настоящий Порядок устанавливает правила прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров: предварительных перед началом занятий физической культурой и спортом и периодических в период занятий физической культурой и спортом (далее – медицинские осмотры), а также порядок прохождения медицинских осмотров несовершеннолетними, работающими по трудовому договору в физкультурно-спортивных организациях.

2. Предварительные медицинские осмотры несовершеннолетних при занятиях физической культурой и спортом (далее - предварительные осмотры) проводятся в целях определения соответствия уровня физического здоровья и физической подготовленности требованиям к занятиям физической культурой и прохождению спортивной подготовки в организациях спортивной подготовки.

3. Периодические медицинские осмотры несовершеннолетних в период занятий физической культурой и спортом (далее - периодические осмотры) проводятся в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья несовершеннолетних, своевременного выявления начальных форм заболеваний, ранних признаков негативного воздействия интенсивных физических нагрузок на состояние их здоровья и выявления медицинских противопоказаний к продолжению занятий физической культурой и спортом.

4. Медицинские осмотры проводятся медицинскими организациями независимо от формы собственности, оказывающими первичную медико-санитарную помощь несовершеннолетним и имеющими лицензию на осуществление медицинской деятельности, включая работы (услуги) по «медицинским осмотрам (предварительным, периодическим)», «педиатрии», «лечебной физкультуре и спортивной медицине», «неврологии», «детской кардиологии», «офтальмологии», «детской хирургии», «психиатрии», «оториноларингологии (за исключением кохlearной имплантации)», «стоматологии детской», «травматологии и ортопедии», «лабораторной диагностике», «клинической лабораторной диагностике», «функциональной диагностике», «ультразвуковой диагностике», «рентгенологии».

5. В случае отсутствия у медицинской организации видов работ (услуг), указанных в пункте 4 настоящего Порядка, она привлекает для проведения медицинских осмотров несовершеннолетних медицинских

работников иных медицинских организаций, необходимых для проведения медицинских осмотров, в соответствии с договорами, заключаемыми медицинской организацией с иными медицинскими организациями (имеющих лицензию на осуществление недостающих видов работ (услуг), касающихся проведения медицинских осмотров).

6. Необходимым предварительным условием прохождения медицинского осмотра является дача несовершеннолетним либо его родителем или иным законным представителем (в отношении несовершеннолетнего, не достигшего возраста, установленного частью 2 статьи 54 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446)) информированного добровольного согласия на проведение медицинского осмотра в порядке, утвержденном Министерством здравоохранения Российской Федерации.

7. Сведения о состоянии здоровья несовершеннолетнего, полученные по результатам медицинских осмотров, предоставляются несовершеннолетнему лично врачом или другими медицинскими работниками, принимающими непосредственное участие в проведении медицинских осмотров. В отношении лица, не достигшего возраста, установленного частью 2 статьи 54 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446) информация о состоянии здоровья предоставляется его родителю или иному законному представителю.

8. Сведения о состоянии здоровья несовершеннолетнего, полученные по результатам медицинских осмотров, составляют врачебную тайну, предоставление которых третьим лицам без согласия несовершеннолетнего или его законного представителя, допускается в случаях предусмотренных частью 4 статьи 13 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446).

9. Медицинские осмотры несовершеннолетних проводятся в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и территориальных программ государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

## **II. Порядок проведения предварительных осмотров несовершеннолетних занимающихся физической культурой**

10. Предварительные осмотры организуются и проводятся медицинскими организациями, оказывающими первичную медико-санитарную помощь несовершеннолетним.

11. Предварительные осмотры проводятся перед началом занятий

физической культурой на основании письменного заявления несовершеннолетнего (его законного представителя) на имя руководителя медицинской организации.

12. В заявлении указывается:

фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего;

дата рождения несовершеннолетнего;

адрес места жительства несовершеннолетнего;

полное наименование образовательного учреждения, в котором будет заниматься физической культурой несовершеннолетний, юридический адрес ее местонахождения.

Заявление подписывается несовершеннолетним (его законным представителем) с указанием фамилии, инициалов.

При заполнении заявления законным представителем несовершеннолетнего прилагаются копии документов, подтверждающих право законного представителя представлять интересы несовершеннолетнего, с предъявлением оригиналов документов.

13. Уполномоченное должностное лицо медицинской организации в течение 5 рабочих дней с момента регистрации заявления направляет несовершеннолетнему (его законному представителю) направление на предварительный осмотр, с указанием перечня врачей-специалистов и исследований, а также даты, времени и места их проведения.

14. Общая продолжительность предварительного осмотра должна составлять не более 5 рабочих дней.

15. В день прохождения предварительного осмотра несовершеннолетний прибывает в медицинскую организацию и предъявляет направление на предварительный осмотр и полис обязательного медицинского страхования.

16. При проведении предварительных осмотров несовершеннолетних занимающихся физической культурой определяется уровень физического развития, учитывающий характеристики, отражающие процессы роста, формирования и зрелости тех или иных систем организма.

17. Программа проведения предварительных осмотров несовершеннолетних занимающихся физической культурой включает:

осмотр врачами-специалистами (педиатр, детский хирург, оториноларинголог, офтальмолог, детский кардиолог);

исследование электрофизиологических показателей: ЭКГ

общий анализ крови и общий анализ мочи.

18. Данные о прохождении предварительного осмотра в обязательном порядке вносятся в Карту медицинского осмотра (предварительного, периодического) несовершеннолетнего, занимающегося физической культурой, утвержденную Приложением № 2 к настоящему Порядку. Карта медицинского осмотра (предварительного, периодического) несовершеннолетнего, занимающегося физической культурой хранится вместе с историей развития ребенка.

19. При проведении предварительных осмотров могут быть учтены

результаты медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения, которые внесены в историю развития ребенка, давность которых не превышает 3 месяцев с момента исследования.

20. Предварительный осмотр является завершенным в случае осмотра несовершеннолетнего врачами-специалистами и выполнения объема методов исследования, указанных в пункте 17 Порядка.

21. По окончании прохождения несовершеннолетним предварительного осмотра врач, ответственный за проведение медицинских осмотров медицинской организации с целью выбора оптимальной программы физического воспитания производится его отнесение к медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, согласно приложению № 1 к данному Порядку, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от \_\_\_\_ 2012 г. № \_\_. и оформляет медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой с рекомендациями по занятиям спортом, с учетом состояния здоровья (далее - медицинское заключение), согласно приложению № 2 к данному Порядку.

Медицинское заключение оформляется в одном экземпляре, которое по результатам проведения предварительного осмотра направляется (выдается) несовершеннолетнему (его законному представителю). Медицинское заключение действительно до прохождения повторного медицинского осмотра.

### **III. Порядок проведения периодических осмотров несовершеннолетних занимающихся физической культурой**

22. Периодические осмотры организуются образовательными учреждениями, в которых занимаются физической культурой несовершеннолетние (далее – организация).

23. Периодические осмотры несовершеннолетних занимающихся физической культурой проводятся ежегодно.

24. Периодические осмотры проводятся на основании поименных списков, составленных организацией с указанием фамилии, имени, отчества, возраста (дата, месяц, год рождения) несовершеннолетних, полного наименования и адреса медицинской организации, в которой несовершеннолетние получают первичную медико-санитарную помощь.

25. Поименные списки утверждаются руководителем организации (его уполномоченным представителем) и направляются руководителем организации в соответствующую медицинскую организацию для согласования графика проведения периодического медицинского осмотра. В медицинской организации ответственным за проведение периодических осмотров несовершеннолетних занимающихся физической культурой назначается врач по специальности «Педиатрия».

26. Руководитель медицинской организации (уполномоченное им

должностное лицо) на основании поименных списков формирует и утверждает сводный список несовершеннолетних, подлежащих периодическим осмотрам.

27. Уполномоченное должностное лицо медицинской организации в 10-дневный срок с момента утверждения списка составляет график проведения периодических осмотров, с указанием даты, времени, места проведения, перечня врачей-специалистов (с указанием должности, фамилии и инициалов), лабораторных, инструментальных и других методов исследования, числа несовершеннолетних.

График согласовывается с руководителем организации (его уполномоченным представителем) и утверждается руководителем медицинской организации (уполномоченным им должностным лицом), после чего доводится до сведения медицинских работников участвующих в проведении периодических осмотров, а также до сведения несовершеннолетних (или их законных представителей), входящих в состав сводного списка несовершеннолетних, подлежащих периодическим осмотрам – администрацией организации.

28. Руководитель организации (уполномоченное должностное лицо) не позднее, чем за 5 рабочих дней до начала проведения периодического осмотра, обязан вручить несовершеннолетнему (его законному представителю), направление на периодический осмотр, с указанием перечня врачей-специалистов и исследований, а также даты, времени и места их проведения.

29. Общая продолжительность периодического осмотра должна составлять не более 5 рабочих дней.

30. В день начала прохождения периодического осмотра несовершеннолетний прибывает в медицинскую организацию и предъявляет направление на периодический осмотр и полис обязательного медицинского страхования.

31. Данные о прохождении периодического осмотра в обязательном порядке вносятся в Карту медицинского осмотра (предварительного, периодического) несовершеннолетнего, занимающегося физической культурой, согласно приложению № 3 к данному Порядку, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от \_\_\_\_\_ 2012 г. № \_\_\_\_\_. Карта медицинского осмотра (предварительного, периодического) несовершеннолетнего, занимающегося физической культурой хранится вместе с историей развития ребенка.

32. Программа проведения периодических осмотров несовершеннолетних занимающихся физической культурой включает:

осмотр врачами-специалистами (педиатр, детский хирург, детский кардиолог);

общий анализ крови и общий анализ мочи.

33. При проведении периодических осмотров могут быть учтены результаты медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения, которые внесены в историю развития ребенка, давность

которых не превышает 3 месяцев с момента исследования.

34. Периодический осмотр является завершенным в случае осмотра несовершеннолетнего врачами-специалистами и выполнения объема методов исследования, указанных в пункте 32 Порядка.

35. По окончании прохождения несовершеннолетним периодического осмотра врач, ответственный за проведение медицинских осмотров медицинской организации оформляет медицинское заключение.

Медицинское заключение оформляется в одном экземпляре, которое по результатам проведения периодического осмотра направляется (выдается) несовершеннолетнему (его законному представителю). Медицинское заключение действительно до прохождения повторного медицинского осмотра.

#### **IV. Порядок проведения предварительных осмотров несовершеннолетних занимающихся спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией**

36. Предварительные осмотры организуются и проводятся медицинскими организациями, оказывающими первичную медико-санитарную помощь несовершеннолетним.

37. Несовершеннолетние, начинающие прохождение спортивной подготовки на учебно-тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства проходят предварительные медицинские осмотры в врачебно-физкультурных диспансерах, центрах лечебной физкультуры и спортивной медицины. Несовершеннолетние, начинающие прохождение спортивной подготовки на этапе высшего спортивного мастерства и являющиеся кандидатами в состав спортивных сборных команд Российской Федерации проходят предварительные медицинские осмотры в федеральных государственных бюджетных учреждениях, подведомственных ФМБА России.

38. Несовершеннолетние, начинающие прохождение спортивной подготовки на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки проходят предварительные медицинские осмотры в медицинских организациях, в которой несовершеннолетние прикреплены по участковому принципу для получения первичной медико-санитарной помощи, а также в врачебно-физкультурных диспансерах и центрах лечебной физкультуры и спортивной медицины.

39. Предварительные осмотры проводятся перед началом прохождения спортивной подготовки на основании письменного заявления несовершеннолетнего (его законного представителя) на имя руководителя медицинской организации.

40. В заявлении указывается:  
фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего;  
дата рождения несовершеннолетнего;

адрес места жительства несовершеннолетнего;

полное наименование организации спортивной подготовки, в которой будет заниматься спортом несовершеннолетний, юридический адрес ее местонахождения несовершеннолетних, предполагаемый этап спортивной подготовки несовершеннолетнего.

Заявление подписывается несовершеннолетним (его законным представителем) с указанием фамилии, инициалов.

При заполнении заявления законным представителем несовершеннолетнего прилагаются копии документов, подтверждающих право законного представителя представлять интересы несовершеннолетнего, с предъявлением оригиналов документов.

41. Ответственным за проведение периодического осмотра несовершеннолетних занимающихся спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией назначается врач по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина». Ответственный врач медицинской организации в течение 5 рабочих дней с момента регистрации заявления направляет несовершеннолетнему (его законному представителю) направление на предварительный осмотр, с указанием перечня врачей-специалистов и исследований, а также даты, времени и места их проведения.

42. Общая продолжительность предварительного осмотра должна составлять не более 5 рабочих дней.

43. В день прохождения предварительного осмотра несовершеннолетний прибывает в медицинскую организацию и предъявляет направление на предварительный осмотр и полис обязательного медицинского страхования.

44. При проведении предварительных осмотров несовершеннолетних занимающихся спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией определяется наличие заболеваний и патологических состояний, препятствующих допуску к занятиям спортом и определение факторов риска возникновения патологических состояний (в том числе угрозы жизни), а также соответствие функционального состояния организма с предполагаемой интенсивности физических нагрузок и этапу спортивной подготовки

45. Программа проведения предварительных осмотров несовершеннолетних занимающихся спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией отличается в зависимости от этапа спортивной подготовки, планируемого к прохождению несовершеннолетним в организации спортивной подготовки.

Программа проведения предварительных осмотров несовершеннолетних, проходящих спортивную подготовку на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки включает:

- осмотр врачами-специалистами (врач по спортивной медицине, педиатр, детский хирург, оториноларинголог, офтальмолог, детский кардиолог, невролог, стоматолог, детский уролог-андролог, акушер-

гинеколог);

- динамометрию;
- исследование электрофизиологических показателей: ЭКГ;
- лабораторные исследования: клинический и биохимический анализ крови, клинический анализ мочи,
- ультразвуковые исследования: эхокардиографию, в т.ч. с нагрузочными пробами.

47. Программа проведения предварительных осмотров несовершеннолетних, проходящих спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства включает:

- осмотр врачами-специалистами (врач по спортивной медицине, педиатр, детский хирург, оториноларинголог, офтальмолог, детский кардиолог, невролог, стоматолог, детский уролог-андролог, акушер-гинеколог, травматолог-ортопед, дерматовенеролог (при прохождении несовершеннолетним спортивной подготовки в спортивных единоборствах и водных видах спорта));

- консультацию психолога;
- динамометрию;
- исследование электрофизиологических показателей: ЭКГ, в т.ч. с нагрузочными пробами;

- определение физической работоспособности при тестировании на велоэргометре (тест PWC<sub>170</sub>) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста;

- лабораторные исследования: клинический и биохимический анализ крови, клинический анализ мочи, анти-HCV с подтверждающим тестом и следующими дополнительными тестами при позитивном результате на анти-HCV (РНК HCV, генотип HCV), антитела к возбудителю сифилиса (суммарные антитела), HbsAg – антиген с подтверждающим тестом и следующими дополнительными тестами при позитивном результате на Hbs: Hbe, анти-Hbe, анти-HBs, анти-Hbscor-IgM, ДНК HBV; группа крови, резус фактор, другие анализы (по медицинским показаниям);

- ультразвуковые исследования: эхокардиографию, в т.ч. с нагрузочными пробами; УЗИ почек;

- другие специализированные функциональные исследования (по медицинским показаниям), включающие: компьютерную томографию (КТ), магнитно-резонансную томографию (МРТ), рентгенологические исследования, электронейромиографию (ЭНМГ), реовазографию; электроэнцефалографию; ритмокардиографию.

48. Данные о прохождении предварительного осмотра в обязательном порядке вносятся в Карту медицинского осмотра (предварительного, периодического) несовершеннолетнего, занимающегося спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией, утвержденную Приложением № 4 к настоящему Порядку.

49. При проведении предварительных осмотров могут быть учтены



результаты медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения давность которых не превышает 3 месяцев с момента исследования.

50. Предварительный осмотр является завершенным в случае осмотра несовершеннолетнего врачами-специалистами и выполнения объема методов исследования, указанных в пунктах 46-47 Порядка.

51. По окончании прохождения несовершеннолетним предварительного осмотра врач, ответственный за проведение медицинских осмотров медицинской организации оформляет медицинское заключение.

Медицинское заключение оформляется в одном экземпляре, которое по результатам проведения предварительного осмотра направляется (выдается) несовершеннолетнему (его законному представителю). Медицинское заключение действительно до прохождения повторного медицинского осмотра.

При проведении предварительных осмотров несовершеннолетних занимающихся спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией решение о допуске к занятиям спортом выносится с учетом рекомендуемых возрастных нормативов допуска детей к занятиям спортом при проведении предварительных и периодических медицинских осмотров несовершеннолетних, занимающихся физической культурой и спортом, согласно приложению № 5 к данному Порядку и этапа многолетней подготовки спортсмена при условии отсутствия морфологических и функциональных отклонений, влекущих за собой при увеличении интенсивности процессов основного обмена веществ жизненно опасные нарушения функций организма или патологические, а также морфологические отклонения.

## **V. Порядок проведения периодических осмотров несовершеннолетних, занимающихся спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией**

52. Несовершеннолетние, занимающиеся спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией проходят периодические медицинские осмотры в соответствии с направлениями организаций спортивной подготовки, в которых занимаются физической культурой и спортом несовершеннолетние.

53. Несовершеннолетние, проходящие спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства направляются на периодические медицинские осмотры не реже 2 раз в год.

Несовершеннолетние, проходящие спортивную подготовку на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки направляются на периодические медицинские осмотры не реже 1 раза в год.

54. Несовершеннолетние, проходящие спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства проходят периодические медицинские осмотры во врачебно-физкультурных диспансерах, центрах лечебной физкультуры и спортивной медицины. Несовершеннолетние, проходящие спортивную подготовку на этапе высшего спортивного мастерства и являющиеся кандидатами в состав спортивных сборных команд Российской Федерации проходят периодические медицинские осмотры в федеральных государственных бюджетных учреждениях, подведомственных ФМБА России.

55. Несовершеннолетние, проходящие спортивную подготовку на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки проходят периодические медицинские осмотры в медицинских организациях, в которой несовершеннолетние прикреплены по участковому принципу для получения первичной медико-санитарной помощи, а также во врачебно-физкультурных диспансерах и центрах лечебной физкультуры и спортивной медицины.

56. Периодические осмотры проводятся на основании поименных списков, составленных организацией спортивной подготовки с указанием фамилии, имени, отчества, возраста (дата, месяц, год рождения) несовершеннолетних, указанием этапа спортивной подготовки по каждому из несовершеннолетних, полного наименования и адреса медицинской организации, в которой несовершеннолетний будет проходить медицинский осмотр.

57. Поименные списки утверждаются руководителем организации спортивной подготовки (его уполномоченным представителем) и направляются руководителем организации спортивной подготовки в соответствующую медицинскую организацию для согласования графика проведения периодического медицинского осмотра. В медицинской организации ответственным за проведение периодических осмотров несовершеннолетних занимающихся спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией, назначается врач по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

58. Руководитель медицинской организации (уполномоченное им должностное лицо) на основании поименных списков формирует и утверждает сводный список несовершеннолетних, подлежащих периодическим осмотрам.

59. Уполномоченное должностное лицо медицинской организации в 10-дневный срок с момента утверждения списка составляет график проведения периодических осмотров, с указанием даты, времени, места проведения, перечня врачей-специалистов (с указанием должности, фамилии и инициалов), лабораторных, инструментальных и других методов исследования, числа несовершеннолетних.

График согласовывается с руководителем организации спортивной

подготовки (его уполномоченным представителем) и утверждается руководителем медицинской организации (уполномоченным им должностным лицом), после чего доводится до сведения медицинских работников участвующих в проведении периодических осмотров, а также до сведения несовершеннолетних (или их законных представителей), входящих в состав сводного списка несовершеннолетних, подлежащих периодическим осмотрам – администрацией организации спортивной подготовки.

60. Руководитель организации спортивной подготовки (уполномоченное должностное лицо) не позднее, чем за 5 рабочих дней до начала проведения периодического осмотра, обязан вручить несовершеннолетнему (его законному представителю), направление на периодический осмотр, с указанием перечня врачей-специалистов и исследований, а также даты, времени и места их проведения.

61. Общая продолжительность периодического осмотра должна составлять не более 5 рабочих дней.

62. В день начала прохождения периодического осмотра несовершеннолетний прибывает в медицинскую организацию и предъявляет направление на периодический осмотр и полис обязательного медицинского страхования.

63. При проведении периодических медицинских осмотров занимающиеся спортом, оценивается адекватность нагрузки на организм несовершеннолетнего, соответствие предъявляемой тренировочной нагрузки функциональным возможностям организма, динамика параметров функционального состояния организма в зависимости от направленности тренировочного процесса, спортивного мастерства и этапа спортивной подготовки.

64. Программа проведения периодических медицинских осмотров несовершеннолетних занимающихся спортом отличается в зависимости от этапа спортивной подготовки, планируемого к прохождению несовершеннолетним в организации спортивной подготовки.

65. Программа проведения периодических медицинских осмотров несовершеннолетних, проходящих спортивную подготовку на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки включает:

- осмотр врачами-специалистами (врач по спортивной медицине, педиатр, детский хирург, детский кардиолог, невролог);
- лабораторные исследования, включающие клинический и биохимический анализ крови, клинический анализ мочи,

66. Программа проведения периодических медицинских осмотров несовершеннолетних, проходящих спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства включает:

- осмотр врачами-специалистами (врач по спортивной медицине, педиатр, детский хирург, оториноларинголог, офтальмолог, детский кардиолог, невролог, стоматолог, акушер-гинеколог, дерматовенеролог (при прохождении несовершеннолетним спортивной подготовки в спортивных

единоборствах и водных видах спорта));

- динамометрию;
- исследование электрофизиологических показателей: ЭКГ, в т.ч. с нагрузочными пробами;
- определение физической работоспособности при тестировании на велоэргометре (тест PWC170) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста;
- лабораторные исследования: клинический и биохимический анализ крови, клинический анализ мочи, другие анализы (по медицинским показаниям);
- ультразвуковые исследования: эхокардиографию, в т.ч. с нагрузочными пробами;
- другие специализированные функциональные исследования (по медицинским показаниям), включающие: компьютерную томографию (КТ), магнитно-резонансную томографию (МРТ), рентгенологические исследования, электронейромиографию (ЭНМГ), реовазографию; электроэнцефалографию; ритмокардиографию.

67. Данные о прохождении периодического осмотра в обязательном порядке вносятся в Карту медицинского осмотра (предварительного, периодического) несовершеннолетнего, занимающегося спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией.

68. При проведении периодических медицинских осмотров несовершеннолетних, занимающихся спортом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной организацией решение о допуске к занятиям спортом выносится с учетом рекомендуемых возрастных нормативов и этапа спортивной подготовки несовершеннолетнего при условии отсутствия морфологических и функциональных отклонений, влекущих за собой при увеличении интенсивности процессов основного обмена веществ жизненно опасные нарушения функций организма или патологические, а также морфологические отклонения.

69. При наличии у несовершеннолетнего медицинских показаний к применению средств и методов, включенных в запрещенный список Всемирного антидопингового агентства, в медицинскую карту вносятся данные о необходимости оформления запроса на терапевтическое использование, в антидопинговую организацию, с учетом антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями, на основании положений Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19 октября 2005 г. и ратифицированной Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 1, ст. 3).

70. При проведении периодических осмотров могут быть учтены

результаты медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения, давность которых не превышает 3 месяцев с момента исследования.

71. Периодический осмотр является завершенным в случае осмотра несовершеннолетнего врачами-специалистами и выполнения объема методов исследования, указанных в пунктах 65-66 Порядка.

73. По окончании прохождения несовершеннолетним периодического осмотра врач, ответственный за проведение медицинских осмотров медицинской организации оформляет медицинское заключение. По результатам периодических медицинских осмотров могут даваться рекомендации по поддержанию уровня здоровья несовершеннолетнего и рекомендации по коррекции тренировочного процесса в зависимости от выявленных изменений.

Медицинское заключение оформляется в одном экземпляре, которое по результатам проведения периодического осмотра направляется (выдается) несовершеннолетнему (его законному представителю). Медицинское заключение действительно до прохождения повторного медицинского осмотра.

Приложение № 1  
к Порядку прохождения  
несовершеннолетними медицинских  
осмотров при занятиях физической  
культурой и спортом, утвержденного  
приказом Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

**Перечень медицинских групп для занятий физической культурой и спортом несовершеннолетними**

1. Для оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего с целью выбора оптимальной программы физического воспитания производится его отнесение к медицинской группе для занятий физической культурой и спортом: основная, подготовительная, специальная.

2. При отнесении несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой и спортом также определяются медицинские рекомендации по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

3. Основная медицинская группа делится на две: основная спортивная (I А) и основная физкультурная (I Б).

3.1. К основной спортивной медицинской группе (I А группа здоровья) относятся несовершеннолетние без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие функциональное состояние оптимальное для занятий спортом на учебно-тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также несовершеннолетние с функциональными отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме в организациях спортивной подготовки с учетом Положения о возрастных нормативах допуска детей к занятиям спортом при проведении предварительных и периодических медицинских осмотров несовершеннолетних, занимающихся физической культурой и спортом, утвержденного настоящим приказом, а также занятия по учебной программе физического воспитания.

3.2. К основной физкультурной медицинской группе (I Б группа здоровья) относятся несовершеннолетние без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие функциональное состояние оптимальное для занятий спортом на спортивно-оздоровительном этапе и

этапе начальной подготовки и соответственную возрасту физическую подготовленность.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием здоровьесформирующих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности. Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия в организациях спортивной подготовки с учетом Положения о возрастных нормативах допуска детей к занятиям спортом в организациях спортивной подготовки при проведении предварительных и периодических медицинских осмотров несовершеннолетних, занимающихся физической культурой и спортом, утвержденного настоящим приказом с учетом соответствующего возрасту и уровню физической подготовленности этапа спортивной подготовки.

4. К подготовительной медицинской группе (II группа здоровья) относятся несовершеннолетние, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожной дозировки физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

5. Специальная медицинская группа делится на две: специальная «А» и специальная «Б».

5.1. К специальной группе А (III группа здоровья) относятся несовершеннолетние с отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера, либо с отклонениями в физическом развитии, требующие ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физкультурой лишь по специальным программам (здоровьескорректирующие и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физкультурой обязательно должен учитываться характер и степень выраженности отклонений в состоянии здоровья, физическом развитии и уровне функциональных возможностей

занимающегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые упражнения, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности; рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

5.2. К специальной группе Б (IV группа здоровья) относятся несовершеннолетние, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуется в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации. Рекомендуется проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом лечебной физкультуры медицинской организации.



Приложение № 2  
к Порядку прохождения  
несовершеннолетними  
медицинских осмотров при  
занятиях физической культурой и  
спортом, утвержденному приказом  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от \_\_\_\_\_ 2012 г. № \_\_\_\_\_

Медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к  
медицинской группе для занятий физической культурой с рекомендациями  
по занятиям спортом, с учетом состояния здоровья

Выдана

\_\_\_\_\_  
(полное наименование медицинской организации)

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже)

\_\_\_\_\_ года рождения, в том, что он (она) допущен(а) к занятиям  
спортом/не допущен(а) к занятиям физической культурой (нужное  
подчеркнуть) без ограничений/с ограничениями в соответствии с группой  
здоровья (нужное подчеркнуть).

Группа здоровья: IA, IB, II, III, IV (нужное подчеркнуть).

Рекомендации по занятиям спортом, с учетом состояния здоровья и  
этапа спортивной подготовки - к занятиям спортом допущен(а)/не  
допущен(а) (нужное подчеркнуть).

Руководитель

медицинской организации \_\_\_\_\_

Подпись

(\_\_\_\_\_)

Фамилия, инициалы

М.П.

Дата выдачи справки «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

Приложение № 3  
к Порядку прохождения  
медицинских осмотров  
несовершеннолетними, занимающихся  
физической культурой и спортом,  
утвержденного приказом  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от \_\_\_\_\_ 2012 г. № \_\_\_\_\_

**Карта медицинского осмотра  
(предварительного, периодического) несовершеннолетнего,  
занимающегося физической культурой  
(не нужно зачеркнуть)**

1. Фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
2. Пол: муж./жен. (нужное подчеркнуть)
3. Дата рождения: \_\_\_\_\_.
4. Страховой полис ОМС: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,  
Страховая компания: \_\_\_\_\_
5. Адрес места жительства: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
6. Полное наименование медицинской организации, выбранной  
несовершеннолетним для получения первичной медико-санитарной  
помощи: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
7. Адрес медицинской организации, выбранной  
несовершеннолетним для получения первичной медико-санитарной  
помощи: \_\_\_\_\_.
8. Наименование образовательного учреждения, в котором обучается  
(будет обучаться) ребенок: \_\_\_\_\_.
9. Адрес образовательного учреждения, в котором обучается (будет  
обучаться) ребенок: \_\_\_\_\_.
10. Дата начала медицинского осмотра: \_\_\_\_\_.
11. \_\_\_\_\_  
(полное наименование и адрес медицинской организации,  
проводившей медицинский осмотр)
12. Возраст на момент медицинского осмотра: \_\_\_\_\_ (число дней)  
\_\_\_\_\_ (месяцев) \_\_\_\_\_ лет.



22. Перечень и даты исследований:

лабораторные исследования: \_\_\_\_\_ ;  
\_\_\_\_\_ ;  
\_\_\_\_\_ ;

функциональные исследования: \_\_\_\_\_ ;  
\_\_\_\_\_ ;

прочие исследования: \_\_\_\_\_ .

23. Рекомендации по итогам медицинского осмотра:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Педиатр \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (фамилия и инициалы)

Руководитель  
медицинской организации \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (фамилия и инициалы)

Дата заполнения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.      М.П.

Примечание:

1. Все пункты карты осмотра, заполняются разборчиво, при отсутствии данных ставится прочерк. Исправления не допускаются. Карта подписывается педиатром, руководителем медицинской организации и заверяется печатью медицинской организации.

2. Карта заполняется в двух экземплярах, один из которых передается несовершеннолетнему (его законному представителю), второй остается в медицинской организации.

Приложение № 4  
к Порядку прохождения  
медицинских осмотров  
несовершеннолетними, занимающихся  
физической культурой и спортом,  
утвержденного приказом  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от \_\_\_\_\_ 2012 г. № \_\_\_\_\_

**Карта медицинского осмотра**  
**(предварительного, периодического)** (не нужно зачеркнуть)  
**несовершеннолетнего, занимающегося спортом, в том числе в случае**  
**оформления трудовых отношений с физкультурно-спортивной**  
**организацией**

1. Фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
2. Пол: муж./жен. (нужное подчеркнуть)
3. Дата рождения: \_\_\_\_\_.
4. Страховой полис ОМС: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,  
Страховая компания: \_\_\_\_\_
5. Адрес места жительства: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
6. Полное наименование медицинской организации, выбранной  
несовершеннолетним для получения первичной медико-санитарной  
помощи: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
7. Адрес медицинской организации, выбранной  
несовершеннолетним для получения первичной медико-санитарной  
помощи: \_\_\_\_\_.
8. Полное наименование организации спортивной подготовки, в  
которой будет заниматься спортом несовершеннолетний: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
9. Адрес организации спортивной подготовки, в которой будет  
проходить спортивную подготовку несовершеннолетний \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
10. Наличие трудовых отношений с организацией спортивной  
подготовки - да/ нет (не нужно зачеркнуть).
11. Выбранный несовершеннолетним вид спорта и спортивная  
дисциплина \_\_\_\_\_

12.1. Занятия основным видом спорта (начало занятий, систематически, с перерывами (более 0,5 года), самостоятельно, под руководством тренера) (нужное подчеркнуть).

12.2. Когда и с каким результатом закончил предыдущий спортивный год (сезон) \_\_\_\_\_

12.3. Этап спортивной подготовки: спортивно-оздоровительный этап, этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства

12.4. С какого возраста несовершеннолетний занимается спортом в организациях спортивной подготовки \_\_\_\_\_.

13. Участвует ли несовершеннолетний в спортивных соревнованиях на уровне субъекта РФ и выше: да, нет (нужное подчеркнуть).

14. Несовершеннолетний является членом сборной команды субъекта РФ/России (нужное подчеркнуть).

15. Дата начала медицинского осмотра: \_\_\_\_\_.

16. \_\_\_\_\_

(полное наименование и адрес медицинской организации, проводившей медицинский осмотр)

17. Оценка физического развития, возраст на момент медицинского осмотра: \_\_\_\_\_ (число дней) \_\_\_\_\_ (месяцев) \_\_\_\_\_ лет.

18. Масса (кг) \_\_\_\_\_; рост (см) \_\_\_\_\_; (дефицит массы тела, избыток массы тела, низкий рост, высокий рост - нужное подчеркнуть).

19. Результат динамометрии \_\_\_\_\_

20. Результат проведения спирометрии \_\_\_\_\_

21. Форма грудной клетки – нормальная, деформации – «куриная», «воронкообразная», «грудь сапожника», другая (нужное подчеркнуть).

22. Форма ног - нормальные, Х-образные, О-образные (нужное подчеркнуть).

23. Стопа - нормальная, уплощенная, полая (нужное подчеркнуть).

24. Осанка - нормальная, лордоз, кифоз, сколиоз (нужное подчеркнуть).

25. Форма живота - нормальный, впалый, выпуклый, отвислый (нужное подчеркнуть).

26. Оценка гармоничности развития – гармоничное, дисгармоничное (нужное подчеркнуть).

27. Наличие стигм (признаков) дисплазии соединительной ткани – да, нет (нужное подчеркнуть).

28. Наличие в семейном анамнезе случаев внезапной сердечной смерти - да, нет (нужное подчеркнуть).

29. Оценка функционального состояния несовершеннолетнего (по показаниям).

29.1. Время задержки дыхания (пробы Штанге/ Генчи \_\_\_\_\_).

29.2. Ортостатическая проба \_\_\_\_\_.

29.3. Общая работоспособность (с помощью степ-теста или эргометрии PWC 170) \_\_\_\_\_.

30. Наличие спортивных травм в анамнезе. Если есть, указать, какие именно травмы происходили и в каком возрасте \_\_\_\_\_

31. Оценка психического развития (состояния):

31.1. Психомоторная сфера: (норма, отклонение) (нужное подчеркнуть).

31.2. Интеллект: (норма, отклонение) (нужное подчеркнуть).

31.3. Эмоционально-вегетативная сфера: (норма, отклонение) (нужное подчеркнуть).

32. Оценка полового развития (с 10 лет):

32.1. Половая формула мальчика: Р \_\_\_\_ Ах \_\_\_\_ Fa \_\_\_\_.

32.2. Половая формула девочки: Р \_\_\_\_ Ма \_\_\_\_ Ах \_\_\_\_ Ме \_\_\_\_;

характеристика менструальной функции: менархе (лет, месяцев) \_\_\_\_;

Menses (характеристика): регулярные, нерегулярные, обильные, умеренные, скудные, болезненные и безболезненные (нужное подчеркнуть).

33. Состояние здоровья по результатам проведения настоящего медицинского осмотра:

33.1. Практически здоров \_\_\_\_\_ (код по МКБ 10).

33.2. Диагноз \_\_\_\_\_ (код по МКБ 10):

а) функциональные отклонения, хроническое заболевание, острое заболевание, фоновое состояние (нужное подчеркнуть);

б) диагноз предварительный или уточненный (нужное подчеркнуть);

в) диагноз выявлен впервые: да, нет (нужное подчеркнуть).

34. Группа здоровья: IA, IB, II, III, IV (нужное подчеркнуть).

34.1. Допущен к занятиям спортом/не допущен к занятиям спортом (нужное подчеркнуть).

34.2. Медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой с рекомендациями по занятиям спортом, с учетом состояния здоровья выдано - да, нет (нужное подчеркнуть).

35. Перечень и даты осмотров врачей:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

36. Перечень и даты исследований:

лабораторные исследования: \_\_\_\_\_;

\_\_\_\_\_;

\_\_\_\_\_;

функциональные исследования: \_\_\_\_\_;

\_\_\_\_\_ ;  
прочие исследования: \_\_\_\_\_.

37. Рекомендации по итогам медицинского осмотра:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Врач спортивной медицины \_\_\_\_\_  
(подпись) (фамилия и инициалы)

Руководитель  
медицинской организации \_\_\_\_\_  
(подпись) (фамилия и инициалы)

Дата заполнения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г. М.П.

Примечание:

1. Все пункты карты осмотра, заполняются разборчиво, при отсутствии данных ставится прочерк. Исправления не допускаются. Карта подписывается врачом по спортивной медицине, руководителем медицинской организации и заверяется печатью медицинской организации.

2. Карта заполняется в двух экземплярах, один из которых передается несовершеннолетнему (его законному представителю), второй остается в медицинской организации.



Приложение № 5  
к Порядку прохождения  
медицинских осмотров  
несовершеннолетними, занимающихся  
физической культурой и спортом,  
утвержденного приказом  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

**Положение о возрастных нормативах допуска детей к занятиям спортом при проведении предварительных и периодических медицинских осмотров несовершеннолетних, занимающихся физической культурой и спортом**

1. Возрастные нормативы допуска детей к занятиям спортом при проведении предварительных и периодических медицинских осмотров несовершеннолетних, занимающихся физической культурой и спортом используются при формировании рекомендаций по занятиям спортом в организациях спортивной подготовки на всех этапах многолетней подготовки спортсмена.

2. Возрастные нормативы допуска детей к занятиям спортом при проведении предварительных и периодических медицинских осмотров несовершеннолетних, занимающихся физической культурой и спортом определяются с учетом преимущественного развития определенных физических качеств (выносливость, сила, гибкость, быстрота, ловкость) и сенситивных периодов в развитии физических качеств у детей и подростков.

**Таблица 1. Возрастные нормативы допуска детей к занятиям спортом при проведении предварительных и периодических медицинских осмотров несовершеннолетних, занимающихся физической культурой и спортом**

Вид спорта (группы видов спорта)	Рекомендуемый возраст начала занятий на этапах подготовки спортсмена (годы)	
	Спортивно-оздоровительный этап Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап и дальнейшие этапы спортивной подготовки
Циклические зимние виды спорта	7-9	10-12
Циклические летние виды	6-8	9-10

спорта		
Скоростно-силовые виды спорта	7-8	9-10
Игровые виды спорта	4-6	9-10
Сложнокоординационные виды спорта	5-6	9-10
Сложно-технические виды спорта	9-10	11-13
Экстремальные виды спорта	11-12	13-14
Спортивные единоборства (с ударной техникой)	10-12	13-14
Борьба (все виды)	7-10	11-12
Интеллектуальные игры	5-8	9-12
Виды спорта, входящие в программу Паралимпийских Игр (кроме футбола слепых)	11-13	14-15
Футбол слепых	9-11	12-13
Виды спорта, входящие в программу Сурдлимпийских Игр	6-9	10-13
Виды спорта, входящие в программу Специальной Олимпиады	9-12	13-14

3. Организации спортивной подготовки могут осуществлять подготовку несовершеннолетних по видам спорта при возрасте несовершеннолетних ниже рекомендуемого возраста начала занятий на этапах подготовки спортсмена в случае:

- письменного заявления одного из родителей (законного представителя) несовершеннолетнего о согласии на прохождение спортивной подготовки ниже рекомендуемого возраста начала занятий на этапах подготовки спортсмена по выбранному виду спорта (с учетом этапа спортивной подготовки).

- наличия образовательной программы, в которой изложена методика спортивной подготовки несовершеннолетних по данному виду спорта при возрасте ниже рекомендуемого для начала занятий по выбранному виду спорта (с учетом этапа спортивной подготовки).

- заключение врачебной комиссии медицинской организации, проводившей медицинское обследование, в соответствии с требованиями данного Порядка о допуске несовершеннолетнего к занятиям спортом.