

Приложение  
к приказу Министерства спорта  
Российской Федерации  
от «16» февраля 2015 г. № 131

**Изменения, вносимые в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 № 146 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба»**

1. Преамбулу приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 № 146 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19.06.2013, регистрационный № 28845) (далее – приказ) изложить в следующей редакции:

«В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; официальный интернет – портал правовой информации ([www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru)) 08.01.2015 № 0001201501080007), п р и к а з ы в а ю:».

2. Преамбулу Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденного приказом, изложить в следующей редакции:

«Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба (далее – ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; официальный интернет – портал правовой информации ([www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru)) 08.01.2015 № 0001201501080007), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.».

3. Пункт 1.7 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденного приказом, изложить в следующей редакции:

«1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.».

4. Пункт 8 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденного приказом, изложить в следующей редакции:

«8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).».

5. В пункте 20 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденного приказом, слова «медицинского кабинета» заменить словами «медицинского пункта объекта спорта».

6. В приложении № 10 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом:

6.1. В пункте 1 таблицы «Перечень тренировочных сборов», слова «1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям» заменить словами «1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям».

6.2. В подпункте 2.5 пункта 2 «Специальные тренировочные сборы» столбца «Вид тренировочных сборов» слова «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта» заменить словами «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта».

7. Приложение № 1 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 1.

8. Приложение № 2 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 2.

9. Приложение № 3 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 3.

10. Приложение № 5 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 4.

11. Приложение № 6 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 5.

12. Приложение № 7 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 6.

13. Приложение № 8 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 7.

14. Приложение № 9 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 8.

15 Приложение № 11 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 9.

16. Приложение № 12 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 10.

Приложение № 1  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 27.03.2013 № 146  
«Об утверждении Федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта  
пулевая стрельба»

«Приложение № 1  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба»

**Продолжительность этапов спортивной подготовки,  
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и  
минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах  
на этапах спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2	10	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	3
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	1

».

Приложение № 2  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 27.03.2013 № 146  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба»

«Приложение № 2  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба»

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной  
подготовки на этапах спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба**

Разделы спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	45-52	33-42	16-24	14-18	12-16	8-10
Специальная физическая подготовка (%)	28-36	30-38	30-36	25-32	18-23	12-15
Техническая подготовка (%)	12-15	25-35	35-45	45-52	53-60	57-67
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	-	-	3-5	4-6	4-7	5-8
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	2-4	2-4	3-5	5-7	6-8	8-11

Приложение № 3  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 27.03.2013 № 146  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба»

«Приложение № 3  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба

**Планируемые показатели соревновательной деятельности  
по виду спорта пулевая стрельба**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенство- вания спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	2-3	3-6	4-5	5-6	5-6	6-8
Отборочные	-	-	2-4	2-4	4-6	4-6
Подготовительные	-	2-4	3-6	4-7	8-12	8-12
Основные	-	-	1-2	1-2	2-3	2-3

».

Приложение № 4  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 27.03.2013 № 146  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта пулевая стрельба»

«Приложение № 5  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Выносливость	Удержание пистолета в позе- изготовке (не менее 1 мин)	Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 50 с)
	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы лежа (не менее 12 мин)	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы лежа (не менее 10 мин)
	Бег 1 км (не более 6 мин 30 с)	Бег 1 км (не более 6 мин 50 с)
Сила	Подъем туловища из положения лежа (не менее 20 раз)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 15 раз)
	Кистевая динамометрия (не менее 14,7 кг)	Кистевая динамометрия (не менее 11,8 кг)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 8 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (касание пола пальцами рук)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (касание пола пальцами рук)
Координационные способности	Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 20 раз)	Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 20 раз)

Приложение № 5  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 27.03.2013 № 146  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта пулевая стрельба»

«Приложение № 6  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на тренировочном этапе  
(этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Выносливость	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа (не менее 18 мин)	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа (не менее 15 мин)
	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы стоя (не менее 7 мин)	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы стоя (не менее 5 мин)
	Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 2 мин)	Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 1 мин 30 с)
	Бег 1000 м (не более 4 мин 50 с)	Бег 500 м (не более 3 мин 20 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)
	Подъем туловища из положения лежа (не менее 22 раз)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 18 раз)
	Кистевая динамометрия (не менее 18,4 кг)	Кистевая динамометрия (не менее 15,7 кг)
Координационные способности	Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 25 раз)	Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 25 раз)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	



Приложение № 6  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 27.03.2013 № 146  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта пулевая стрельба»

«Приложение № 7  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе совершенствования  
спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Выносливость	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа (не менее 25 мин)	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа (не менее 20 мин)
	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы стоя (не менее 10 мин)	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы стоя (не менее 8 мин)
	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы с колена (не менее 15 мин)	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы с колена (не менее 12 мин)
	Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 2 мин)	Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 1 мин 30 с)
	Удержание пистолета в позе-изготовке в течение 30 с, отдых не более 1 мин (не менее 10 раз)	Удержание пистолета в позе-изготовке в течение 25 с, отдых не более 1 мин (не менее 10 раз)
	Бег 1000 м (не более 4 мин 30 с)	Бег 500 м (не более 2 мин 45 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 14 раз)

	Подъем туловища из положения лежа (не менее 32 раз)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 28 раз)
	Кистевая динамометрия (не менее 26,5 кг)	Кистевая динамометрия (не менее 23,5 кг)
Координационные способности	Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 35 раз)	Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 35 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

».

Приложение № 7  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 27.03.2013 № 146  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта пулевая стрельба»

«Приложение № 8  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Выносливость	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы лежа (не менее 25 мин)	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы лежа (не менее 20 мин)
	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы стоя (не менее 8 мин)	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы стоя (не менее 8 мин)
	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы с колена (не менее 12 мин)	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы с колена (не менее 12 мин)
	Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 2 мин 30 с)	Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 2 мин)
	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы стоя, 2 упражнения с перерывами не более 3 мин (не менее 10 мин каждое)	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы стоя, 2 упражнения с перерывами не более 3 мин (не менее 10 мин каждое)
	Удержание пистолета в позе- изготовке, 10 упражнений с перерывами не более 1 мин (не менее 40 с каждое)	Удержание пистолета в позе- изготовке, 10 упражнений с перерывами не более 1 мин (не менее 35 с каждое)

	Бег 1000 м (не более 3 мин 50 с)	Бег 500 м (не более 2 мин 15 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 16 раз)
	Подъем туловища из положения лежа (не менее 35 раз)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 30 раз)
Координационные способности	Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 40 раз)	Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 40 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

».

Приложение № 8  
к изменениям, вносимым в приказ Министерства спорта  
Российской Федерации от 27.03.2013 № 146  
«Об утверждении Федерального стандарта спортивной  
подготовки по виду спорта пулевая стрельба»

«Приложение № 9  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба

### Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	9	12-14 лет	16-20	24-28	28-32
Количество тренировок в неделю	3	3	3-4	4-5	6-14	6-14
Общее количество часов в год	312	468	624-728	832-1040	1248-1456	1456-1664
Общее количество тренировок в год	156	156	156-208	208-260	312-728	312-728

».

Приложение № 9  
к изменениям, вносимым в приказ Министерства спорта  
Российской Федерации от 27.03.2013 № 146  
«Об утверждении Федерального стандарта спортивной  
подготовки по виду спорта пулевая стрельба»

«Приложение № 11  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки**

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
1	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на занимающегося	1	120 000 выстрелов	1	100 000 выстрелов	2	80 000 выстрелов	2	60 000 выстрелов

Оборудование и спортивный инвентарь для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «ВП», «ПП»

2	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на занимающегося	1	120 000 выстрелов	1	100 000 выстрелов	2	80 000 выстрелов	2	60 000 выстрелов
3	Пневматические пульки (калибр 4,5 мм)	штук	на занимающегося	8 000	-	12 000	-	16 000	-	20 000	-
4	Мишени	штук	на занимающегося	1 600	-	2 400	-	3 200	-	4000	-
Оборудование и спортивный инвентарь для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «МВ»											
5	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	на занимающегося	1	440 000 Выстрелов	1	280 000 выстрелов	1,5	160 000 выстрелов	2	80 000 выстрелов
6	Патроны (калибр 5,6 мм)	штук	на занимающегося	8000	-	12 000	-	16 000	-	20 000	-
7	Мишени	штук	на занимающегося	800	-	1 200	-	1 600	-	2 000	-
Оборудование и спортивный инвентарь для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «МП»											
8	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	на занимающегося	1	440 000 выстрелов	1	280 000 выстрелов	2	160 000 выстрелов	2	80 000 выстрелов
9	Патроны (калибр 5,6 мм)	штук	на занимающегося	12 000	-	18 000	-	24 000	-	30 000	-

10	Мишени	штук	на занимающегося	1 200	-	1 800	-	2 400	-	3 000	-
<b>Оборудование и спортивный инвентарь</b>											
11	Футиляр для перевозки оружия	штук	на занимающегося	-	-	1	6	1	4	1	2
12	Футиляр для перевозки патронов	штук	на занимающегося	-	-	1	6	1	4	1	2
13	Стрелковый тренажер «СКАТТ»	штук	на занимающегося	0,085	5 лет	0,1	5 лет	0,25	5 лет	0,5	5 лет

».



Приложение № 10  
к изменениям, вносимым в приказ Министрства спорта  
Российской Федерации от 27.03.2013 № 146  
«Об утверждении Федерального стандарта спортивной  
подготовки по виду спорта пулевая стрельба»

«Приложение № 12  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта пулевая стрельба

### Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
1	Наушники -антифоны	пар	16
2	Оправа стрелковая (монокль)	штук	16
3	Футляр для перевозки оружия	штук	16
4	Футляр для перевозки патронов	штук	10
Оборудование и спортивный инвентарь для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «МВ» и «ПВ»			
5	Ремень стрелковый	штук	16

Таблица 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1	Ботинки стрелковые (винтовочные и пистолетные)	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
2	Брюки стрелковые (винтовочные)	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
3	Куртка стрелковая	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
4	Наушники-антифоны	пар	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	1	2

5	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на занимающегося	-	0,5	4	0,5	4	1	4
6	Перчатки стрелковые (винтовочная)	штук	на занимающегося	-	1	3	1	2	1	2
Спортивная экипировка для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «МВ» и «ПВ»										
7	Ремень стрелковый	штук	на занимающегося	-	1	5	1	5	1	5

».